

# CURSO DE QUIROMASAJE

## PROGRAMA:

ÁREA I  
INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

ÁREA II  
ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

ÁREA III  
TÉCNICAS DE TRATAMIENTOS

ÁREA IV  
EXTREMIDADES INFERIORES

En decúbito prono

ÁREA V  
LOS GLÚTEOS

ÁREA VI  
LA ESPALDA

ÁREA VII  
LAS CERVICALES

En decúbito prono

ÁREA VIII  
LA CABEZA

En decúbito prono

ÁREA IX  
LOS PIES

En decúbito supino

ÁREA X  
EL TORAX

ÁREA XI  
LA CARA

ÁREA XII  
EXTREMIDADES INFERIORES

En decúbito supino

ÁREA XIII  
EL ABDOMEN

ÁREA XIV  
EXTREMIDADES SUPERIORES

ÁREA XV  
LAS MANOS

En decúbito supino

ÁREA XVI  
VARIACIONES EN QUIROMASAJE

ÁREA XVII  
QUIROMASAJE DEPORTIVO

ÁREA XVIII  
TRATAMIENTOS INTERNOS



Centro homologado por la  
Federación Española de  
Profesionales en Naturopatía  
Escuela homologada nº B-41002



## ÁREA I

### INTRODUCCIÓN Y ANTECEDENTES

- Historia y principios del masaje.
- Grandes figuras del masaje y otras técnicas manuales.
- Diferentes técnicas en masaje.
- Efectos fisiológicos del masaje.
- Las indicaciones y contra indicaciones del masaje.

## ÁREA II

### ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA

- Planos, ejes y movimientos.
- Los sentidos.
- Los tejidos y la célula.
- El aparato locomotor.
- Los huesos, los músculos, las articulaciones, los ligamentos y los tendones, la cabeza, el complejo articular del hombro, extremidades superiores, la mano, el tronco, la cintura pélvica, extremidades inferiores, las rodillas y los pies.
- La columna vertebral.
- El Sistema Nervioso.
- Es sistema circulatorio, la sangre y la linfa.
- El aparato digestivo.
- Sistema endocrino.
- Aparato excretor.
- Esguinces, subluxaciones, fracturas, desgarros musculares.
- Técnicas de diferenciación.

## ÁREA III

### TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS

- La cabina del masaje.
- Las condiciones ambientales, la luz y la música, el vestuario.
- La anamnesis del paciente.
- Aceites y cremas de masaje.
- El primer contacto con el paciente.
- Cómo finalizar el tratamiento.
- Ejercicios de agilidad y fortalecimiento de las manos.
- Diferentes técnicas en masaje.
- La postura anatómica.

## ÁREA IV

### EXTREMIDADES INFERIORES En decubito prono

- Manipulaciones preparatorias.
- Manipulaciones específicas.
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Efectos y consecuencias.
- Manipulaciones finales.

## ÁREA V

### LOS GLUTEOS

- Manipulaciones preparatorias.
- Manipulaciones específicas.
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Efectos y consecuencias.
- Manipulaciones finales.

## ÁREA VI

### LA ESPALDA

- Manipulaciones preparatorias.
- Manipulaciones específicas.
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Efectos y consecuencias.
- Manipulaciones finales.

## ÁREA VII

### LAS CERVICALES En decúbito prono

- Manipulaciones preparatorias.
- Manipulaciones específicas.
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Efectos y consecuencias.
- Manipulaciones finales.





## ÁREA VIII

### LA CABEZA En decúbito prono

- Manipulaciones preparatorias.
- Manipulaciones específicas.
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Efectos y consecuencias.
- Manipulaciones finales.

## ÁREA IX

### EN LOS PIES En decúbito supino

- Manipulaciones preparatorias.
- Manipulaciones específicas.
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Efectos y consecuencias.
- Manipulaciones finales.

## ÁREA X

### EN EL TORAX

- Manipulaciones preparatorias.
- Manipulaciones específicas.
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Efectos y consecuencias.
- Manipulaciones finales

## ÁREA XI

### LA CARA

- Manipulaciones preparatorias.
- Manipulaciones específicas.
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Efectos y consecuencias.
- Manipulaciones finales.

## ÁREA XII

### VARIACIÓN EN QUIROMASAJE

- Tratamiento de la celulitis y la obesidad, artrosis, artritis, procesos reumáticos, alteraciones circulatorias y nerviosas, lesiones deportivas, etc.

## ÁREA XI

### TRATAMIENTOS INTERNOS

## ÁREA XIV

### EXTREMIDADES INFERIORES En decúbito supino

- Manipulaciones preparatorias.
- Manipulaciones específicas.
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Efectos y consecuencias.
- Manipulaciones finales.

## ÁREA XV

### EN EL ABDOMEN

- Manipulaciones preparatorias.
- Manipulaciones específicas.
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Efectos y consecuencias.
- Manipulaciones finales.

## ÁREA XVI

### EXTREMIDADES SUPERIORES

- Manipulaciones preparatorias.
- Manipulaciones específicas.
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Efectos y consecuencias.
- Manipulaciones finales

## ÁREA XV

### LAS MANOS En decúbito supino

- Manipulaciones preparatorias.
- Manipulaciones específicas.
- Movilizaciones.
- Estiramientos.
- Efectos y consecuencias.
- Manipulaciones finales.

## ÁREA XVI

### QUIROMASAJE DEPORTIVO

- Masaje antes y después del esfuerzo.
- Grupos de músculos a tratar en función del deporte practicado.
- Accidentes y urgencias en el deporte, determinación de esguinces y fracturas.



## MATERIAL SUMINISTRADO

- Tomos lujosamente encuadernados conteniendo los diversos temas que componen este curso con sus múltiples hojas de texto, además de las variadas ilustraciones incorporadas
- Videos
- Carnet de alumno, con sus múltiples ventajas
- Exámenes de evaluación
- Hojas de consulta

## SERVICIOS ADICIONALES DE ATENCION AL ALUMNO

- Conferencias gratuitas
- Cursillos monográficos de fin de semana
- Profesorado altamente cualificado, dedicado al seguimiento personalizado de cada alumno
- Servicio especial de tutorías

## PRECIO DEL CURSO

- Matrícula
- €/Mes
- Nº Plazos

- Al Contado:

## MODALIDADES DE PAGO

- VISA
- Recibos Domiciliados

### CURSOS PRESENCIA

- Naturopatía
- Herbdietética
- Dietética y nutri.
- Fitoterapia
- Quiromasaje
- Quiropraxia
- Reflexología
- Estética Natural
- Oligoelementos
- Poder Mental
- Reiki
- Aromaterapia
- Drenaje Linfático
- Manual
- Iridología
- Esencias Florales
- **Monográficos Fin de Semana**

### CURSOS DISTANCIA

- Naturopatía
- Herbdietética
- Dietética y nutri.
- Fitoterapia
- Quiromasaje
- Reflexología
- Estética Natural
- Oligoelementos
- Osteopatía
- Hidro T. Colon
- Homeopatía
- Aromaterapia
- Sales Schüessler
- Musicoterapia
- Aromaterapia Práctica
- Drenaje Linfático Manual

### CURSOS semi PRESENCIAL

- Master Herboristeria

## TUTORÍAS

En el momento en que el alumno es matriculado, se le designa un tutor/a, así como un grupo de estudio, de manera que pueda ser atendido de forma totalmente personalizada por su tutor/a, el cual ha sido designado para supervisar y orientar al alumno en sus estudios y al cual deberá dirigirse para poder realizar tantas consultas como crea pertinentes.

## EXÁMENES

Periódicamente, la escuela remite a sus alumnos unos exámenes de autoevaluación, con el fin de que tanto el alumno como su tutor designado, puedan ir evaluando los conocimientos adquiridos hasta el momento actual.

## TITULACIÓN

Al finalizar sus estudios, y tras haber superado las pruebas pertinentes, la escuela hará entrega de un diploma acreditativo. Pudiendo además optar a la obtención de un carnet profesional.

## CURSILLOS MONOGRÁFICOS

Con el fin de completar la formación recibida en la escuela, quincenalmente se organizan diversos cursillos monográficos, tratados de una forma práctica, con el fin de conseguir un máximo aprovechamiento por parte del alumno.

*La escuela se reserva el derecho de modificar los programas y el contenido de los cursos, cuando lo considere oportuno, en beneficio del alumno*



CENTRO ASOCIADO A ANCED  
ORGANIZACIÓN COLABORADORA CON EL  
MINISTERIO DE TRABAJO Y ASUNTOS SOCIALES



Trinxant, 58-60 bajos izda.  
08026 Barcelona

www.censana.com  
informacion@censana.com